



**Uczelnia Łazarskiego
Wydział Medyczny
Kierunek Lekarski**

Nazwa przedmiotu	MEDYCYNĄ PRZECIWSTRARZENIOWĄ- PRZYSZŁOŚĆ CZY TERAŻNIEJSZOŚĆ		
Kod przedmiotu	WL_WYB08		
Poziom studiów	Jednolite studia magisterskie		
Status przedmiotu	fakultatywny		
Rok i semestr realizacji przedmiotu	Rok 2, sem.3		
Forma zajęć i godziny kontaktowe dla każdej formy zajęć	Wykład	Ćwiczenia	Seminaria
			30 godz.
	Łącznie 30 godz.		
Wymagania wstępne	Wiedza z zakresu anatomii, histologii na poziomie wymaganym dla studentów roku I oraz biochemii i fizjologii człowieka na poziomie nauczania programowego szkoły średniej		
Założenia i cele przedmiotu	Celem przedmiotu jest przekazanie studentom wiedzy na temat możliwości ograniczania procesu starzenia poprzez poznanie mechanizmów starzenia i obecnie istniejących terapii.		
Efekty kształcenia:	Odniesienie do efektów uczenia się określonych w załączniku nr 1 Rozporządzenia Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 26 lipca 2019 r. w sprawie standardów kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu lekarza, lekarza denty, farmaceuty, pielęgniarki, położnej, diagnosty laboratoryjnego, fizjoterapeuty i ratownika medycznego (Dz.U. 2019 poz. 1573):		
Wiedza: EK1 na mikroarchitekturę tkanek, macierzy pozakomórkowej oraz narządów	A.W5		
EK2 opisuje podstawowe szlaki kataboliczne i anaboliczne, sposoby ich regulacji oraz wpływ czynników genetycznych i środowiskowych	B.W15		
EK3 zna konsekwencje niewłaściwego odżywiania, w tym długotrwałego głodowania, przyjmowania zbyt obfitych posiłków oraz stosowania niebilansowanej diety	B.W19		
EK4 zna sposoby komunikacji między komórkami, a także	B.W21		

<p>między komórką a macierzą zewnątrzkomórkową oraz szlaki przekazywania sygnałów w komórce i przykłady zaburzeń w tych procesach prowadzące do rozwoju nowotworów i innych chorób</p>	
<p>EK5 zna w podstawowym zakresie problematykę komórek macierzystych i ich zastosowania w medycynie</p>	B.W23
<p>EK6 zna mechanizmy starzenia się organizmu</p>	B.W28
<p>EK7 zna podstawowe mechanizmy uszkodzenia komórek i tkanek</p>	C.W26
<p>EK8 a i rozumie przebieg oraz objawy procesu starzenia się, a także zasady całościowej oceny geriatrycznej i opieki interdyscyplinarnej w odniesieniu do pacjenta w podeszłym wieku</p>	E.W8
<p>EK9 zna regulacje prawne dotyczące przeszczepów, sztucznej prokreacji, aborcji, zabiegów estetycznych, leczenia paliatywnego, chorób psychicznych</p>	G.W10
<p>EK10 zna i rozumie przyczyny, objawy, zasady diagnozowania i postępowania terapeutycznego w przypadku najczęstszych chorób ośrodkowego układu nerwowego w zakresie: a) obrzęku mózgu i jego następstw, ze szczególnym uwzględnieniem stanów nagłych, b) innych postaci ciasnoty wewnątrzczaszkowej z ich następstwami, c) urazów czaszkowo-mózgowych, d) wad naczyniowych centralnego systemu nerwowego, e) guzów nowotworowych centralnego systemu nerwowego,</p>	F.W13

<p>f) chorób kręgosłupa i rdzenia kręgowego</p> <p>Umiejętności: EK11 korzysta z baz danych, w tym internetowych, i wyszukuje potrzebną informację za pomocą dostępnych narzędzi</p> <p>EK12 planuje postępowanie diagnostyczne, terapeutyczne i profilaktyczne</p> <p>EK13 stosuje leczenie żywieniowe (z uwzględnieniem żywienia dojelitowego i pozajelitowego)</p> <p>EK14 planuje konsultacje specjalistyczne</p> <p>EK15 prowadzi dokumentację medyczną pacjenta</p> <p>EK16 stara się unikać popełnienia błędu medycznego we własnych działaniach</p> <p>Kompetencje społeczne EK17 Przestrzega tajemnicy lekarskiej i praw pacjenta EK18 posiada świadomość własnych ograniczeń i umiejętność stałego dokształcania się</p>	<p>B.U11.</p> <p>E.U16</p> <p>E.U25</p> <p>E.U32</p> <p>E.U38</p> <p>G.U6.</p>
<p>Opis treści przedmiotu:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Czynniki sprzyjające starzeniu 2. Mechanizmy starzenia 3. Medycyna estetyczna - podstawowe informacje 4. Macierz zewnątrzkomórkowa 5. Terapie oczyszczające – mit czy prawda 6. Wypełniacze – bezpieczeństwo i ryzyko 7. Fibroblasty – dlaczego są ważne 8. Koncentraty elementów krwi 9. Metodyka badań naukowych nad komórkami macierzystymi w aspekcie ich zastosowań w medycynie regeneracyjnej 10. Toksyna botulinowa 11. Żywność anti-aging 12. Suplementy diety 13. Aktywność fizyczna i masaż limfatyczny 	

<p>14. Diagnostyka starzenia 15. Zalecenia co robić: sen, dieta, ruch</p>	
Metody dydaktyczne	<p>Seminarium Omawianie wybranych problemów w dyskusji ze studentami, Prezentacja multimedialna Power Point, studium przypadku.</p>
Pomoce dydaktyczne	Komputer, rzutnik
Język wykładowy	Polski
Punkty ECTS	2 ECTS
Rodzaj i nakład pracy studenta	<p>Udział w seminariach – 30 godz. Praca własna - 20 godz. - przygotowywanie się do zajęć, zaliczenia końcowego. Sumaryczne obciążenie studenta pracą -50 godz.</p>
Literatura podstawowa	<p>1. Rhein L.D., Fluhr J.W. Starzenie skóry. Aktualne strategie terapeutyczne. Redakcja wydania I polskiego Waldemar Placek, Med. Pharm. Wrocław, 2013 2. Longo V. Dieta długowieczności. Bukowy Las Sp.z o.o., Wrocław, 2018</p>
Literatura uzupełniająca	1. Medycyna estetyczna. Podręcznik dla studentów kosmetologii. Redakcja naukowa Andrzej Przyłipiak. PZWL, Warszawa, 2017
Metody oraz sposoby weryfikacji efektów kształcenia	<p>EK1 – EK16: Zaliczenia każdego seminarium, zaliczenie semestralne EK17-EK18. Obserwacja na zajęciach</p>
Warunki zaliczania	<p>1. Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest obecność na wszystkich seminariach oraz pozytywne oceny ze wszystkich seminariów. 2. Opuszczone zajęcia muszą być odpracowane w innym terminie lub, o ile to niemożliwe ze względów organizacyjnych, zaliczone na warunkach i w terminie określonych przez prowadzącego. 3. Zaliczenie przedmiotu ma formę testu wielokrotnego wyboru. Zaliczenie uzyskuje student, który osiągnął przynajmniej 60% poprawnych odpowiedzi/możliwych punktów. Skala ocen: <60% pkt – 2; 60-66% pkt – 3,0; 67-73% pkt – 3,5; 74-81% pkt – 4,0; 82-88% 4,5; 89-95% pkt – 5; 96-100% pkt – 5,5. 4. Student ma prawo do przystąpienia do zaliczenia semestralnego w jednym terminie podstawowym i jednym terminie poprawkowym. Ich formę i terminy ustala koordynator przedmiotu. Nieuzyskanie pozytywnej oceny w terminie poprawkowym powoduje niezaliczenie przedmiotu.</p>

Koordynator przedmiotu	prof. dr hab. Halina Car
Prowadzący zajęcia	prof. dr hab. Halina Car
Miejsce realizacji przedmiotu	Siedziba Uczelni Łazarskiego, Warszawa, ul. Świeradowska 43