



**Uczelnia Łazarskiego
Wydział Medyczny
Kierunek Lekarski**

Nazwa przedmiotu	MEDYCYNĄ PRZECIWSTRZENIOWĄ- PRZYSZŁOŚĆ CZY TERAŹNIEJSZOŚĆ		
Kod przedmiotu	WL_WYB08		
Poziom studiów	Jednolite studia magisterskie		
Status przedmiotu	fakultatywny		
Rok i semestr realizacji przedmiotu	Rok 2, sem.3		
Forma zajęć i godziny kontaktowe dla każdej formy zajęć	Wykład	Ćwiczenia	Seminaria
			30 godz.
	Łącznie 30 godz.		
Wymagania wstępne	Wiedza z zakresu anatomii, histologii na poziomie wymaganym dla studentów roku I oraz biochemii i fizjologii człowieka na poziomie nauczania programowego szkoły średniej		
Założenia i cele przedmiotu	Celem przedmiotu jest przekazanie studentom wiedzy na temat możliwości ograniczania procesu starzenia poprzez poznanie mechanizmów starzenia i obecnie istniejących terapii.		
Efekty kształcenia:	Odniesienie do efektów kształcenia określonych w załączniku nr 1 Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 9 maja 2012 r. w sprawie standardów kształcenia dla kierunków studiów: lekarskiego, lekarsko-dentystycznego, farmacji, pielęgniarstwa i położnictwa (Dz.U. Nr 0, poz. 631)		
Wiedza: EK1 zna mikroarchitekturę tkanek, macierzy pozakomórkowej oraz narządów	A.W5		
EK2 opisuje podstawowe szlaki kataboliczne i anaboliczne, sposoby ich regulacji oraz wpływ czynników genetycznych i środowiskowych	B.W15		
EK3 zna konsekwencje niewłaściwego odżywiania, w tym długotrwałego głodowania, przyjmowania zbyt obfitych posiłków oraz stosowania niebilansowanej diety	B.W19		
EK4 zna sposoby komunikacji między komórkami, a także	B.W21		

między komórką a macierzą zewnątrzkomórkową oraz szlaki przekazywania sygnałów w komórce i przykłady zaburzeń w tych procesach prowadzące do rozwoju nowotworów i innych chorób	
EK5 zna w podstawowym zakresie problematykę komórek macierzystych i ich zastosowania w medycynie	B.W23
EK6 zna mechanizmy starzenia się organizmu	B.W28
EK7 zna podstawowe mechanizmy uszkodzenia komórek i tkanek	C.W26
EK8 zna i rozumie przebieg oraz objawy procesu starzenia się, a także zasady całościowej oceny geriatrycznej i opieki interdyscyplinarnej w odniesieniu do pacjenta w podeszłym wieku	E.W8
EK9 zna regulacje prawne dotyczące przeszczepów, sztucznej prokreacji, aborcji, zabiegów estetycznych, leczenia paliatywnego, chorób psychicznych	G.W10
EK10 zna i rozumie przyczyny, objawy, zasady diagnozowania i postępowania terapeutycznego w przypadku najczęstszych chorób ośrodkowego układu nerwowego w zakresie: a) obrzęku mózgu i jego następstw, ze szczególnym uwzględnieniem stanów nagłych, b) innych postaci ciasnoty wewnątrzczaszkowej z ich następstwami, c) urazów czaszkowo-mózgowych, d) wad naczyniowych centralnego systemu nerwowego, e) guzów nowotworowych centralnego systemu nerwowego,	F.W13

f) chorób kręgosłupa i rdzenia kręgowego Umiejętności: EK11 korzysta z baz danych, w tym internetowych, i wyszukuje potrzebną informację za pomocą dostępnych narzędzi EK12 planuje postępowanie diagnostyczne, terapeutyczne i profilaktyczne EK13 stosuje leczenie żywieniowe (z uwzględnieniem żywienia dojelitowego i pozajelitowego) EK14 planuje konsultacje specjalistyczne EK15 prowadzi dokumentację medyczną pacjenta EK16 stara się unikać popełnienia błędu medycznego we własnych działaniach Kompetencje społeczne EK17 Przestrzega tajemnicy lekarskiej i praw pacjenta EK18 posiada świadomość własnych ograniczeń i umiejętność stałego dokształcania się	B.U11. E.U16 E.U25 E.U32 E.U38 G.U6.
<u>Opis treści przedmiotu:</u> 1. Czynniki sprzyjające starzeniu 2. Mechanizmy starzenia 3. Medycyna estetyczna - podstawowe informacje 4. Macierz zewnątrzkomórkowa 5. Terapie oczyszczające – mit czy prawda 6. Wypełniacze – bezpieczeństwo i ryzyko 7. Fibroblasty – dlaczego są ważne 8. Koncentraty elementów krwi 9. Metodyka badań naukowych nad komórkami macierzystymi w aspekcie ich zastosowań w medycynie regeneracyjnej 10. Toksyna botulinowa 11. Żywność anti-aging 12. Suplementy diety 13. Aktywność fizyczna i masaż limfatyczny	

14. Diagnostyka starzenia 15. Zalecenia co robić: sen, dieta, ruch	
Metody dydaktyczne	Seminarium Omawianie wybranych problemów w dyskusji ze studentami, Prezentacja multimedialna Power Point, studium przypadku.
Pomoce dydaktyczne	Komputer, rzutnik
Język wykładowy	Polski
Punkty ECTS	2 ECTS
Rodzaj i nakład pracy studenta	Udział w seminariach – 30 godz. Praca własna - 20 godz. - przygotowywanie się do zajęć, zaliczenia końcowego. Sumaryczne obciążenie studenta pracą -50 godz.
Literatura podstawowa	1. Rhein L.D., Fluhr J.W. Starzenie skóry. Aktualne strategie terapeutyczne. Redakcja wydania I polskiego Waldemar Placek, Med. Pharm. Wrocław, 2013 2. Longo V. Dieta długowieczności. Bukowy Las Sp.z o.o., Wrocław, 2018
Literatura uzupełniająca	1. Medycyna estetyczna. Podręcznik dla studentów kosmetologii. Redakcja naukowa Andrzej Przyłipiak. PZWL, Warszawa, 2017
Metody oraz sposoby weryfikacji efektów kształcenia	EK1 – EK16: Zaliczenia każdego seminarium, zaliczenie semestralne EK17-EK18. Obserwacja na zajęciach
Warunki zaliczania	1. Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest obecność na wszystkich seminariach oraz pozytywne oceny ze wszystkich seminariów. 2. Opuszczone zajęcia muszą być odpracowane w innym terminie lub, o ile to niemożliwe ze względów organizacyjnych, zaliczone na warunkach i w terminie określonych przez prowadzącego. 3. Zaliczenie przedmiotu ma formę testu wielokrotnego wyboru. Zaliczenie uzyskuje student, który osiągnął przynajmniej 60% poprawnych odpowiedzi/możliwych punktów. Skala ocen: <60% pkt – 2; 60-66% pkt – 3,0; 67-73% pkt – 3,5; 74-81% pkt – 4,0; 82-88% 4,5; 89-95% pkt – 5; 96-100% pkt – 5,5. 4. Student ma prawo do przystąpienia do zaliczenia semestralnego w jednym terminie podstawowym i jednym terminie poprawkowym. Ich formę i terminy ustala koordynator przedmiotu. Nieuzyskanie pozytywnej oceny w terminie poprawkowym powoduje niezaliczenie przedmiotu.

Koordynator przedmiotu	prof. dr hab. Halina Car
Prowadzący zajęcia	prof. dr hab. Halina Car
Miejsce realizacji przedmiotu	Siedziba Uczelni Łazarskiego, Warszawa, ul. Świeradowska 43